

¿QUÉ ES LA INFECCIÓN POR VIH Y EL SIDA?

La palabra Sida corresponde a las iniciales del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. El Sida es un estado avanzado de la infección causada por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), que provoca la destrucción progresiva del sistema encargado de la defensa del organismo, el sistema inmune.

VIH → SIDA

La evolución de la enfermedad pasa por distintas fases:

1. El VIH se multiplica activamente en las células infectadas. Nuestro sistema inmune responde disminuyendo la presencia de virus en la sangre. Sin embargo, los virus siguen presentes y continúan afectando a otros órganos.

Durante varios años el organismo puede permanecer en esta situación de aparente equilibrio, pero el VIH se sigue multiplicando en las células e infectando otras nuevas.

2. Si no se accede al tratamiento poco a poco las defensas del organismo se van debilitando. Aparecen entonces los signos y síntomas propios de la enfermedad que definen el SIDA.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

Para que se produzca la infección por VIH el virus debe penetrar en el organismo y entrar en contacto con la sangre o mucosas de la persona. Las vías principales de transmisión son:

- ✓ **Vía sexual:** en las relaciones con penetración (anal, vaginal u oral) sin preservativo. La penetración anal es la práctica de mayor riesgo, seguida de la vaginal. Cuando una persona presenta otras infecciones de transmisión sexual (ITS) el riesgo de infección por VIH aumenta. Las relaciones sexuales orales tienen mucho menor riesgo, especialmente sin eyaculación.
- ✓ **Vía sanguínea:** al compartir jeringas, agujas o cualquier instrumento cortante que haya estado en contacto con sangre infectada. También son un riesgo los instrumentos no esterilizados usados para realizar tatuajes, "piercing", acupuntura, etc.
- ✓ **Vía madre-hijo:** cuando la mujer es seropositiva, la transmisión del virus puede tener lugar durante el embarazo, el parto o la lactancia.

¿CÓMO NO SE TRANSMITE EL VIH?

El VIH no se transmite en los contactos cotidianos: besos, caricias, WC públicos, duchas, tos, estornudos, vasos, cubiertos, alimentos, colegios..

Tampoco se transmite a través de la saliva, las lágrimas o el sudor, ni por picaduras de insectos o por el contacto con animales.

¿CÓMO SE PREVIENE LA TRANSMISIÓN DEL VIH?

- Mantén relaciones sexuales sólo con una pareja que no esté infectada por el VIH .
- Usa correctamente un preservativo (masculino o femenino) cuando mantengas relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal, oral) con personas infectadas o de las que desconoce si lo están.

Recuerda que el preservativo no sólo impide la transmisión del VIH, sino que previene de otras infecciones de transmisión sexual y de los embarazos no deseados!!!

- Infórmate de tu estado serológico y el de tu pareja.
- Conoce el riesgo de exposición de las distintas prácticas sexuales.
- Si eres usuario de drogas vía parenteral, utiliza siempre material estéril y evita el uso compartido de jeringuillas, agujas y otros útiles de inyección.
- Utiliza siempre instrumentos para perforar la piel (agujas de acupuntura, tatuajes o el piercing) de un solo uso o estériles. No compartas cuchillas de afeitar ni cepillos de dientes.
- Si estás embarazada y tienes el VIH, hay tratamientos que reducen eficazmente el riesgo de transmisión del virus a tu futuro hijo durante el embarazo y parto. Además, recuerda que no debe darle el pecho, sino usar leche artificial.



Si tiene alguna duda puede consultarnos en nuestro email:

consultas@farmaciavalmeppv.com



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



*Consulta de Atención Farmacéutica
Patologías Viricas*

*Unidad de Gestión Clínica de Farmacia
Consulta de Atención Farmacéutica de patologías
viricas.*

www.farmaciavalmeppv.com

consultas@farmaciavalmeppv.com

955015467

Área Hospitalaria de Valme

INFORMACIÓN AL PACIENTE

TRANSMISIÓN Y PREVENCIÓN DEL VIH