

VIAS DE CONTAGIO DE LA HEPATITIS B

Secreciones contaminadas

- sangre, saliva, semen, secreciones vaginales o leche materna.

Vías de transmisión:

- Relaciones sexuales.
- Transfusiones de sangre contaminada.
- Compartir jeringuillas para administración de drogas por vía parenteral.

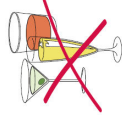
Las mujeres embarazadas e infectadas por VHB pueden transmitir el virus a su hijo durante el embarazo (tercer trimestre).

Recomendaciones:

1. Familiares y personas que convivan con usted tienen que ser vacunadas.
2. Utilice siempre el preservativo para contactos sexuales.
3. Si tiene pareja sexual estable, ésta deberá estar vacunada.
4. Evite compartir artículos personales como hojas de afeitar, cepillos de dientes y cortaúñas con otra persona.
5. Evite uso de agujas o equipo no estéril para hacerse tatuajes perforarse los oídos para ponerse aretes, o aplicar acupuntura.
6. La hepatitis B no se transmite por contacto casual ni se contagia por estornudar, toser, abrazar a una persona infectada VHB.

PRECAUCIONES QUE HAY QUE TOMAR SI SE TIENE HEPATITIS B

- Limitar estrictamente el consumo de bebidas alcohólicas.
- El alcohol puede contribuir a agravar la lesión hepática.



- Tomar una **dieta normal y equilibrada**.
- Aunque no hay una dieta específica se **recomienda alimentos bajos en grasa y colesterol y altos en fibra** (verduras verdes y amarillas).
- Evitar los mariscos crudos o que no estén bien cocidos.



- **Mantener el peso cercano al ideal**, para evitar el sobrepeso y los depósitos de grasa en el hígado.

- **Informe siempre a su médico o farmacéutico de los medicamentos que tome, incluso los medicamentos que no precisan receta médica**, de mostrador o si toma **hierbas medicinales** ya que algunas de ellas pueden causar daño hepático.

¿CUÁL ES EL RIESGO DE CONTRAER LA INFECCIÓN POR EL VHB DURANTE UN VIAJE A OTROS PAÍSES?

Es generalmente bajo, excepto si se viaja a países donde el riesgo es alto o intermedio.



Las formas de contagio en otros países son las mismas que en nuestro país.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



*Consulta de Atención Farmacéutica
Patologías Virales*

Unidad de Gestión Clínica de Farmacia
Consulta de Atención Farmacéutica de patologías virales.
www.farmacivaivalmecpv.com
consultas@farmaciavalmecpv.com 955015467
Área Hospitalaria de Valme

HEPATITIS Y FAMILIA