

¿QUÉ ES LA HEPATITIS POR EL VIRUS B?

El **virus B (VHB)** puede producir **hepatitis (inflamación del hígado)**.

El virus se reproduce en el interior de las células del hígado (hepatocitos), dando lugar a inflamación, destrucción.

La hepatitis por virus B puede presentarse en 2 formas:

AGUDA: se produce en un tiempo variable tras el contagio. Puede durar entre 30 y 180 días. En muchos pacientes la infección se cura espontáneamente.

CRÓNICA: se produce cuando las alteraciones analíticas permanecen más de 6 meses. En esta situación el hígado intenta repararse dando lugar a lesiones y cicatrices en él (fibrosis).

La fibrosis confiere rigidez y dificulta la circulación de la sangre reduciendo su funcionalidad y dando lugar, en mayor o menor grado, a insuficiencia hepática.

Si el virus B está activo (en replicación) es vital frenar y preferentemente negativizar esta actividad, evitando así la progresión de la enfermedad.

¿QUÉ SON LAS TRANSAMINASAS?

Son enzimas presentes en el interior de los hepatocitos y células del tejido muscular. En situaciones de inflamación y destrucción (necrosis) de hepatocitos se liberan a la sangre, por lo que aumentan sus niveles.

Existen dos transaminasas, la **aspartatoaminotransferasa (AST o GOT)** y **alaninoaminotransferasa (ALT o GPT)**.

Los niveles séricos de estas enzimas no se relacionan con la gravedad de la lesión existente.

¿QUÉ ES LA CARGA VIRAL?

La cantidad de VHB circulante en la sangre. Este valor es muy importante ya que es indicativo de la replicación viral.

El objetivo de los tratamientos farmacológicos es disminuir o negativizar esta replicación para evitar la progresión del daño hepático.

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES SÍNTOMAS?

-**Hepatitis aguda:**

- Puede pasar inadvertida.
- Síntomas parecidos a los de la gripe: cansancio, malestar general, dolores musculares, náuseas, vómitos, fiebre, faringitis, tos, coloración amarilla de los ojos y orina oscura (color coñac).

- **Hepatitis crónica:**

!!!! LOS SÍNTOMAS PASAN DESAPERCIBIDOS!!!

Durante este tiempo el hígado puede ir dañándose de forma progresiva y aparecer una serie de complicaciones como alteraciones de la conciencia (encefalopatía), hemorragias digestivas, acumulación de líquidos en el abdomen...

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ENFERMEDAD?

Mediante determinación analítica de:

TRANSAMINASAS:

- Hepatitis aguda: **GOT/AST** y **GPT/ALT** elevadas más de 10 veces el valor normal.
- Hepatitis crónica: **GOT/AST** y **GPT/ALT** disminuye más de 10 del valor normal.

BILIRRUBINA:

Es una sustancia amarillo verdosa que se forma tras la destrucción natural por envejecimiento de la hemoglobina que contiene los glóbulos rojos de la sangre. La bilirrubina se elimina del organismo tras convertirse en bilis en el hígado. Si el hígado no puede eliminarla se acumula en la sangre y en tejidos dando ictericia (color amarillento).

El aumento de transaminasas o bilirrubina indican que el hígado está afectado, pero no su causa. Deben realizarse analíticas específicas para su conocimiento.

¿CÓMO SE TRASMITE LA HEPATITIS B?

!!! ES ALTAMENTE CONTAGIOSO!!!!

Secreciones contaminadas (sangre, saliva, semen, secreciones vaginales o leche materna) a través de las mucosas (**boca, ojos, recto, vagina**) o a través de la piel que presente **heridas o punciones**.
Las mujeres embarazadas e infectadas por VHB pueden transmitir el virus a su hijo durante el embarazo (tercer trimestre).

Recomendaciones:

1. **Familiares y personas que convivan con usted** tienen que ser vacunadas.
2. **Utilice siempre el preservativo** para contactos sexuales.
3. Si tiene **pareja sexual estable**, ésta deberá **estar vacunada**.
4. **Evite que los instrumentos** que puedan ponerse en contacto con sus secreciones o su sangre **sean utilizados por otras personas**.
5. Tome las medidas adecuadas para que **no haya contacto de otras personas con su sangre** en caso de heridas.



¿PUEDO LLEVAR UNA VIDA SALUDABLE?

Puede continuar con su actividad laboral y deportiva siempre que no suponga un ejercicio extremo.
Debe evitar la ingesta de aquellos productos que afecten al hígado (drogas, alcohol.....etc).



¿QUÉ DEBO COMER?

No hay necesidad de una dieta especial

Evitar mariscos crudos o mal cocinados.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



*Consulta de Atención Farmacéutica
Patologías Viricas*

Unidad de Gestión Clínica de Farmacia
Consulta de Atención Farmacéutica de patologías viricas.
www.farmaciovaimecpv.com
consultas@farmaciavaimecpv.com
955015467
Área Hospitalaria de Valme

PACIENTE RECIEN DIAGNOSTICADO DE HEPATITIS B